

MENÚ

ENERO 2020



LUNES

Menú neurosaludable



Producto ecológico



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

-DÍA 1-

FESTIVO

-DÍA 2-

Crema Vichy
Magro de cerdo con setas
Yogur natural y pan

-DÍA 3-

Coditos con Philadelphia, orégano y gambas
Filete de pollo con guisantes y zanahoria
Fruta y pan

-DÍA 6-

FESTIVO

-DÍA 7-

Parrillada de verduras
Ternera asada al Stroganoff
Fruta y pan

-DÍA 8-

Fabada asturiana
Salmón al eneldo
Yogur natural y pan

-DÍA 9-

Espárragos trigueros
Rotí de pavo en salsa con patatitas dado
Fruta y pan

-DÍA 10-

Sopa de cocido
Cocido madrileño completo
Fruta y pan

-DÍA 13-

Arroz con verduras
Filete de merluza a la vasca
Fruta y pan

-DÍA 14-

Pisto manchego
Pollo asado a la cerveza
Fruta y pan

-DÍA 15-

Lentejas a la hortelana
Tortilla española
Fruta y pan

-DÍA 16-

Sopa de marisco
Castillar asado en su jugo con pimientos fritos
Yogur sabor y pan

-DÍA 17-

Espirales blancas salteadas al ajillo con jamón serrano
Trucha a la alicantina
Fruta y pan

-DÍA 20-

Patatas guisadas con magro
Tortilla francesa de espinacas
Fruta y pan

-DÍA 21-

Judías verdes **ecológicas** con ajito y zanahoria
Escalope de pollo
Fruta y pan

-DÍA 22-

Garbanzos con verduras
Filete de merluza en salsa verde con bolitas de patata
Yogur natural y pan

-DÍA 23-

Crema de calabaza y calabacín
Cinta de lomo fresca con verduritas
Fruta y pan

-DÍA 24-

Alubias pintas con arroz
Filete de pavo en salsa con daditos de zanahoria
Fruta y pan

-DÍA 27-

Tortellini rellenos de queso a la napolitana
Filete de abadejo en salsa de melocotón
Fruta y pan

-DÍA 28-

Coliflor con ajito y pimentón
Jamoncitos de pollo al jerez
Fruta y pan

-DÍA 29-

Judías blancas con verduras
Tortilla de patata
Fruta y pan

-DÍA 30-

Arroz a la marinera
Salchichas frescas a la lionesa con daditos de calabacín
Fruta y pan

-DÍA 31-

Sopa de pescado
Berenjena rellena
Cuajada azucarada y pan

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

Debido a la naturaleza del producto, el pescado puede contener espinas.

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

